

ACHL inspireert: **Sportief groeien voor iedereen**



'Van theorie naar praktijk'

Eerste ACHL-infoavond op maandag 23 februari om 20u in Sport Vlaanderen Herentals.

Het nut van bewegen

Feiten en fabels wetenschappelijk bevestigd of weerlegd door sport- en bewegingsdokter Tom Teulingkx.

Infrarood

ondersteuning en herstel

De geheimen van de infraroodcabine ontrafeld door Health Mate, met mogelijkheid tot gratis testsessie.



Blijf fit met ACHL 3x50'

Vernieuwd beweegaanbod vanaf 2 maart met focus op rustige opbouw en blessurepreventie.

Vragen of meer info? evy.vangeel@achl.be

**Deelname
GRATIS,
inschrijven
gewenst.**

